



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Lange, Natascha

Gesamt-Zeit: 1:16:58

Verein: TSV Amicitia Viernheim

Startnummer: 251

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:03	20:06	3	0:25	14	0:51	0,50	10:03	20:06	18	0:25	85	0:51
Wechsel S -> R	-	2:15	-	4	0:07	17	0:36	0,50	12:18	24:36	18	0:31	85	1:10
Schwimmen Ges	0,50	12:18	24:36	18	0:31	85	1:10	0,50	12:18	24:36	18	0:31	85	1:10
Kontrolle Rad	6,00	12:15	2:02	6	1:21	23	1:26	6,50	24:33	3:46	18	1:32	85	2:36
Kontrolle Rad	8,00	14:42	1:50	4	1:10	15	1:10	14,50	39:15	2:42	18	2:42	84	3:45
Rad Ziel	6,00	10:53	1:48	3	0:48	16	0:48	20,50	50:08	2:26	18	3:30	85	4:30
Rad Netto	20,00	37:50	1:53	1	27:45	1	27:45	20,50	50:08	2:26	18	3:30	85	4:30
Wechsel R -> L	-	1:08	-	13	0:27	50	0:33	20,50	51:16	2:30	18	3:50	85	4:49
Rad Gesamt	20,00	38:58	1:56	6	3:39	18	3:39	20,50	51:16	2:30	18	3:50	85	4:49
Kontrolle Lauf	2,40	12:43	5:17	3	1:33	28	2:48	22,90	1:03:59	2:47	18	5:23	85	6:42
Lauf Ziel	2,60	12:59	4:59	2	1:32	23	2:24	25,50	1:16:58	3:01	2	6:55	16	8:22
Lauf Gesamt	5,00	25:42	5:08	3	3:05	28	5:00	25,50	1:16:58	3:01	2	6:55	16	8:22