



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

May, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:18:51

Startnummer: 220

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:02	22:03	23	2:32	137	4:03	0,50	11:02	22:03	49	2:32	137	4:03
Wechsel S -> R	-	3:33	-	43	1:52	223	2:17	0,50	14:35	29:10	49	4:03	165	6:20
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	49	4:03	165	6:20	0,50	14:35	29:10	49	4:03	165	6:20
Kontrolle Rad	6,00	13:16	2:12	42	2:38	230	4:02	6,50	27:51	4:17	49	6:35	199	9:08
Kontrolle Rad	8,00	16:35	2:04	44	3:26	234	4:48	14,50	44:26	3:03	49	9:51	267	12:51
Rad Ziel	6,00	12:07	2:01	44	2:33	235	3:34	20,50	56:33	2:45	49	11:57	215	15:54
Rad Netto	20,00	41:58	2:05	1	32:24	1	33:25	20,50	56:33	2:45	49	11:57	215	15:54
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:07	16	0:09	20,50	57:14	2:47	49	11:52	211	15:55
Rad Gesamt	20,00	42:39	2:07	42	8:17	231	12:14	20,50	57:14	2:47	49	11:52	211	15:55
Kontrolle Lauf	2,40	10:33	4:23	5	1:39	46	2:43	22,90	1:07:47	2:57	48	11:29	189	18:38
Lauf Ziel	2,60	11:04	4:15	5	1:49	46	2:50	25,50	1:18:51	3:05	31	11:08	159	21:28
Lauf Gesamt	5,00	21:37	4:19	6	3:28	51	5:33	25,50	1:18:51	3:05	31	11:08	159	21:28