



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Czok, Christian

Gesamt-Zeit: 1:19:42

Startnummer: 266

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:49	21:37	11	2:56	122	3:50	0,50	10:49	21:37	26	2:56	122	3:50
Wechsel S -> R	-	3:01	-	16	1:35	172	1:45	0,50	13:50	27:40	26	4:12	138	5:35
Schwimmen Ges	0,50	13:50	27:40	26	4:12	138	5:35	0,50	13:50	27:40	26	4:12	138	5:35
Kontrolle Rad	6,00	11:52	1:58	14	1:28	154	2:38	6,50	25:42	3:57	26	5:40	144	6:59
Kontrolle Rad	8,00	14:43	1:50	13	1:48	161	2:56	14,50	40:25	2:47	26	7:28	267	8:50
Rad Ziel	6,00	10:20	1:43	10	0:50	106	1:47	20,50	50:45	2:28	26	8:18	139	10:06
Rad Netto	20,00	36:55	1:50	1	27:25	1	28:22	20,50	50:45	2:28	26	8:18	139	10:06
Wechsel R -> L	-	1:34	-	20	0:57	226	1:02	20,50	52:19	2:33	26	8:42	142	11:00
Rad Gesamt	20,00	38:29	1:55	14	4:30	156	8:04	20,50	52:19	2:33	26	8:42	142	11:00
Kontrolle Lauf	2,40	13:12	5:30	18	4:21	198	5:22	22,90	1:05:31	2:51	25	12:27	160	16:22
Lauf Ziel	2,60	14:11	5:27	18	4:43	202	5:57	25,50	1:19:42	3:07	16	16:35	170	22:19
Lauf Gesamt	5,00	27:23	5:28	18	9:04	199	11:19	25,50	1:19:42	3:07	16	16:35	170	22:19