



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Rieger, Markus

Gesamt-Zeit: 1:21:19

Startnummer: 244

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 42(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:57	27:53	51	5:26	238	6:58	0,50	13:57	27:53	56	5:26	238	6:58
Wechsel S -> R	-	3:27	-	51	1:50	217	2:11	0,50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09
Schwimmen Ges	0,50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09	0,50	17:24	34:47	56	6:48	232	9:09
Kontrolle Rad	6,00	11:53	1:58	36	1:54	156	2:39	6,50	29:17	4:30	56	8:12	222	10:34
Kontrolle Rad	8,00	14:09	1:46	28	1:42	120	2:22	14,50	43:26	2:59	46	9:53	267	11:51
Rad Ziel	6,00	10:20	1:43	23	1:05	106	1:47	20,50	53:46	2:37	56	10:56	191	13:07
Rad Netto	20,00	36:22	1:49	1	27:07	1	27:49	20,50	53:46	2:37	56	10:56	191	13:07
Wechsel R -> L	-	1:33	-	49	1:01	223	1:01	20,50	55:19	2:41	56	11:48	197	14:00
Rad Gesamt	20,00	37:55	1:53	32	5:24	138	7:30	20,50	55:19	2:41	56	11:48	197	14:00
Kontrolle Lauf	2,40	12:42	5:17	41	3:24	175	4:52	22,90	1:08:01	2:58	46	14:40	191	18:52
Lauf Ziel	2,60	13:18	5:06	40	3:32	166	5:04	25,50	1:21:19	3:11	42	18:07	187	23:56
Lauf Gesamt	5,00	26:00	5:12	42	6:54	171	9:56	25,50	1:21:19	3:11	42	18:07	187	23:56