



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Alexander, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:26:14

Startnummer: 268

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:32	21:03	14	2:25	108	3:33	0,50	10:32	21:03	14	2:25	109	3:33
Wechsel S -> R	-	3:28	-	23	1:52	219	2:12	0,50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45
Schwimmen Ges	0,50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45	0,50	14:00	28:00	34	4:07	150	5:45
Kontrolle Rad	6,00	11:32	1:55	18	1:20	120	2:18	6,50	25:32	3:55	34	5:21	139	6:49
Kontrolle Rad	8,00	14:39	1:49	20	2:20	153	2:52	14,50	40:11	2:46	34	7:23	267	8:36
Rad Ziel	6,00	10:36	1:46	17	1:35	145	2:03	20,50	50:47	2:28	34	8:58	142	10:08
Rad Netto	20,00	36:47	1:50	1	27:46	1	28:14	20,50	50:47	2:28	34	8:58	142	10:08
Wechsel R -> L	-	1:53	-	29	1:15	252	1:21	20,50	52:40	2:34	34	10:09	149	11:21
Rad Gesamt	20,00	38:40	1:55	20	6:26	160	8:15	20,50	52:40	2:34	34	10:09	149	11:21
Kontrolle Lauf	2,40	15:25	6:25	30	6:37	244	7:35	22,90	1:08:05	2:58	34	16:46	192	18:56
Lauf Ziel	2,60	18:09	6:58	31	9:06	256	9:55	25,50	1:26:14	3:22	24	25:52	218	28:51
Lauf Gesamt	5,00	33:34	6:42	31	15:43	254	17:30	25,50	1:26:14	3:22	24	25:52	218	28:51