



16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Rohde, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:28:05

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 353)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:45	21:30	15	2:38	118	3:46	0,50	10:45	21:30	15	2:38	119	3:46
Wechsel S -> R	-	3:04	-	21	1:28	177	1:48	0,50	13:49	27:37	34	3:56	136	5:34
Schwimmen Ges	0,50	13:49	27:37	34	3:56	136	5:34	0,50	13:49	27:37	34	3:56	136	5:34
Kontrolle Rad	6,00	12:44	2:07	25	2:32	211	3:30	6,50	26:33	4:05	34	6:22	163	7:50
Kontrolle Rad	8,00	15:39	1:57	26	3:20	212	3:52	14,50	42:12	2:54	34	9:24	267	10:37
Rad Ziel	6,00	11:29	1:54	25	2:28	210	2:56	20,50	53:41	2:37	34	11:52	190	13:02
Rad Netto	20,00	39:52	1:59	1	30:51	1	31:19	20,50	53:41	2:37	34	11:52	190	13:02
Wechsel R -> L	-	2:06	-	32	1:28	261	1:34	20,50	55:47	2:43	34	13:16	201	14:28
Rad Gesamt	20,00	41:58	2:05	27	9:44	224	11:33	20,50	55:47	2:43	34	13:16	201	14:28
Kontrolle Lauf	2,40	16:16	6:46	31	7:28	251	8:26	22,90	1:12:03	3:08	34	20:44	218	22:54
Lauf Ziel	2,60	16:02	6:10	30	6:59	235	7:48	25,50	1:28:05	3:27	27	27:43	227	30:42
Lauf Gesamt	5,00	32:18	6:27	30	14:27	248	16:14	25,50	1:28:05	3:27	27	27:43	227	30:42