



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Slabke, Dr. Uwe

Gesamt-Zeit: 1:09:52

Verein: LED Institut

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 6(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:00	18:00	6	0:30	28	2:01	0,50	9:00	18:00	49	0:30	269	2:01
Wechsel S -> R	-	2:00	-	3	0:19	34	0:44	0,50	11:00	22:00	49	0:28	268	2:45
Schwimmen Ges	0,50	11:00	22:00	49	0:28	268	2:45	0,50	11:00	22:00	49	0:28	268	2:45
Kontrolle Rad	6,00	10:39	1:46	2	0:01	27	1:25	6,50	21:39	3:19	49	0:23	268	2:56
Kontrolle Rad	8,00	13:16	1:39	4	0:07	33	1:29	14,50	34:55	2:24	49	0:20	267	3:20
Rad Ziel	6,00	9:51	1:38	6	0:17	45	1:18	20,50	44:46	2:11	49	0:10	268	4:07
Rad Netto	20,00	33:46	1:41	1	24:12	1	25:13	20,50	44:46	2:11	49	0:10	268	4:07
Wechsel R -> L	-	0:36	-	3	0:02	7	0:04	20,50	45:22	2:12	1	-	268	4:03
Rad Gesamt	20,00	34:22	1:43	1	-	25	3:57	20,50	45:22	2:12	1	-	268	4:03
Kontrolle Lauf	2,40	12:02	5:00	24	3:08	134	4:12	22,90	57:24	2:30	48	1:06	265	8:15
Lauf Ziel	2,60	12:28	4:47	19	3:13	123	4:14	25,50	1:09:52	2:44	6	2:09	54	12:29
Lauf Gesamt	5,00	24:30	4:54	24	6:21	132	8:26	25,50	1:09:52	2:44	6	2:09	54	12:29