



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Schmidt, Holger

Gesamt-Zeit: 1:16:52

Verein: Monnem vorne

Startnummer: 43

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:43	25:26	36	4:13	211	5:44	0,50	12:43	25:26	36	4:13	269	5:44
Wechsel S -> R	-	3:04	-	33	1:23	177	1:48	0,50	15:47	31:33	49	5:15	268	7:32
Schwimmen Ges	0,50	15:47	31:33	49	5:15	268	7:32	0,50	15:47	31:33	49	5:15	268	7:32
Kontrolle Rad	6,00	11:38	1:56	20	1:00	130	2:24	6,50	27:25	4:13	49	6:09	268	8:42
Kontrolle Rad	8,00	14:03	1:45	19	0:54	109	2:16	14,50	41:28	2:51	49	6:53	267	9:53
Rad Ziel	6,00	10:18	1:43	18	0:44	101	1:45	20,50	51:46	2:31	49	7:10	268	11:07
Rad Netto	20,00	35:59	1:47	1	26:25	1	27:26	20,50	51:46	2:31	49	7:10	268	11:07
Wechsel R -> L	-	1:01	-	18	0:27	108	0:29	20,50	52:47	2:34	49	7:25	268	11:28
Rad Gesamt	20,00	37:00	1:51	18	2:38	110	6:35	20,50	52:47	2:34	49	7:25	268	11:28
Kontrolle Lauf	2,40	11:47	4:54	21	2:53	123	3:57	22,90	1:04:34	2:49	48	8:16	265	15:25
Lauf Ziel	2,60	12:18	4:43	17	3:03	114	4:04	25,50	1:16:52	3:00	21	9:09	132	19:29
Lauf Gesamt	5,00	24:05	4:48	20	5:56	120	8:01	25,50	1:16:52	3:00	21	9:09	132	19:29