



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Reuter, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:09:59

Startnummer: 284

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:38	17:15	3	0:36	18	1:39	0,50	8:38	17:15	19	0:36	269	1:39
Wechsel S -> R	-	2:17	-	9	0:42	69	1:01	0,50	10:55	21:49	19	1:11	268	2:40
Schwimmen Ges	0,50	10:55	21:49	19	1:11	268	2:40	0,50	10:55	21:49	19	1:11	268	2:40
Kontrolle Rad	6,00	10:56	1:49	7	1:39	47	1:42	6,50	21:51	3:21	19	2:17	268	3:08
Kontrolle Rad	8,00	13:35	1:41	8	1:48	61	1:48	14,50	35:26	2:26	19	3:40	267	3:51
Rad Ziel	6,00	10:09	1:41	11	1:36	82	1:36	20,50	45:35	2:13	19	4:47	268	4:56
Rad Netto	20,00	34:40	1:43	1	26:07	1	26:07	20,50	45:35	2:13	19	4:47	268	4:56
Wechsel R -> L	-	0:58	-	11	0:20	94	0:26	20,50	46:33	2:16	19	5:05	268	5:14
Rad Gesamt	20,00	35:38	1:46	9	5:13	61	5:13	20,50	46:33	2:16	19	5:05	268	5:14
Kontrolle Lauf	2,40	10:59	4:34	10	2:20	72	3:09	22,90	57:32	2:30	19	6:22	265	8:23
Lauf Ziel	2,60	12:27	4:47	14	3:35	122	4:13	25,50	1:09:59	2:44	8	8:33	56	12:36
Lauf Gesamt	5,00	23:26	4:41	11	5:52	101	7:22	25,50	1:09:59	2:44	8	8:33	56	12:36