



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Koch, Martin

Gesamt-Zeit: 1:11:43

Verein: United Runners of Pfalz

Startnummer: 274

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:48	21:36	16	2:41	120	3:49	0,50	10:48	21:36	34	2:41	269	3:49
Wechsel S -> R	-	2:48	-	18	1:12	145	1:32	0,50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21
Schwimmen Ges	0,50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21	0,50	13:36	27:11	34	3:43	268	5:21
Kontrolle Rad	6,00	10:48	1:48	5	0:36	37	1:34	6,50	24:24	3:45	34	4:13	268	5:41
Kontrolle Rad	8,00	13:18	1:39	4	0:59	35	1:31	14,50	37:42	2:36	34	4:54	267	6:07
Rad Ziel	6,00	9:44	1:37	4	0:43	36	1:11	20,50	47:26	2:18	34	5:37	268	6:47
Rad Netto	20,00	33:50	1:41	1	24:49	1	25:17	20,50	47:26	2:18	34	5:37	268	6:47
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	9	0:06	20,50	48:04	2:20	34	5:33	268	6:45
Rad Gesamt	20,00	34:28	1:43	3	2:14	26	4:03	20,50	48:04	2:20	34	5:33	268	6:45
Kontrolle Lauf	2,40	11:22	4:44	11	2:34	98	3:32	22,90	59:26	2:35	34	8:07	265	10:17
Lauf Ziel	2,60	12:17	4:43	12	3:14	113	4:03	25,50	1:11:43	2:48	9	11:21	72	14:20
Lauf Gesamt	5,00	23:39	4:43	12	5:48	107	7:35	25,50	1:11:43	2:48	9	11:21	72	14:20