



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Essing, Ludger

Gesamt-Zeit: 1:33:18

Startnummer: 239

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	15:21	30:41	45	6:51	255	8:22	0,50	15:21	30:41	49	6:51	255	8:22
Wechsel S -> R	-	3:55	-	45	2:14	238	2:39	0,50	19:16	38:31	49	8:44	253	11:01
Schwimmen Ges	0,50	19:16	38:31	49	8:44	253	11:01	0,50	19:16	38:31	49	8:44	253	11:01
Kontrolle Rad	6,00	12:33	2:05	41	1:55	203	3:19	6,50	31:49	4:53	49	10:33	242	13:06
Kontrolle Rad	8,00	15:30	1:56	40	2:21	203	3:43	14,50	47:19	3:15	49	12:44	267	15:44
Rad Ziel	6,00	10:59	1:49	33	1:25	174	2:26	20,50	58:18	2:50	49	13:42	229	17:39
Rad Netto	20,00	39:02	1:57	1	29:28	1	30:29	20,50	58:18	2:50	49	13:42	229	17:39
Wechsel R -> L	-	1:16	-	31	0:42	176	0:44	20,50	59:34	2:54	49	14:12	232	18:15
Rad Gesamt	20,00	40:18	2:00	40	5:56	198	9:53	20,50	59:34	2:54	49	14:12	232	18:15
Kontrolle Lauf	2,40	16:57	7:03	46	8:03	256	9:07	22,90	1:16:31	3:20	48	20:13	243	27:22
Lauf Ziel	2,60	16:47	6:27	45	7:32	248	8:33	25,50	1:33:18	3:39	44	25:35	247	35:55
Lauf Gesamt	5,00	33:44	6:44	46	15:35	255	17:40	25,50	1:33:18	3:39	44	25:35	247	35:55