



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Strößinger, Jan

Gesamt-Zeit: 1:15:30

Startnummer: 316

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:20	22:40	12	2:50	150	4:21	0,50	11:20	22:40	16	2:50	269	4:21
Wechsel S -> R	-	2:06	-	5	0:21	46	0:50	0,50	13:26	26:52	16	2:56	268	5:11
Schwimmen Ges	0,50	13:26	26:52	16	2:56	268	5:11	0,50	13:26	26:52	16	2:56	268	5:11
Kontrolle Rad	6,00	12:03	2:00	9	2:33	171	2:49	6,50	25:29	3:55	16	5:29	268	6:46
Kontrolle Rad	8,00	14:59	1:52	10	2:32	179	3:12	14,50	40:28	2:47	16	6:45	267	8:53
Rad Ziel	6,00	10:44	1:47	9	1:46	158	2:11	20,50	51:12	2:29	16	8:31	268	10:33
Rad Netto	20,00	37:46	1:53	1	28:48	1	29:13	20,50	51:12	2:29	16	8:31	268	10:33
Wechsel R -> L	-	0:57	-	6	0:15	87	0:25	20,50	52:09	2:32	16	8:42	268	10:50
Rad Gesamt	20,00	38:43	1:56	10	6:35	163	8:18	20,50	52:09	2:32	16	8:42	268	10:50
Kontrolle Lauf	2,40	11:12	4:40	6	2:12	87	3:22	22,90	1:03:21	2:45	16	10:51	265	14:12
Lauf Ziel	2,60	12:09	4:40	6	3:49	104	3:55	25,50	1:15:30	2:57	8	13:40	112	18:07
Lauf Gesamt	5,00	23:21	4:40	6	6:01	99	7:17	25,50	1:15:30	2:57	8	13:40	112	18:07