



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Kohl, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:17:35

Startnummer: 291

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:32	23:03	15	3:30	163	4:33	0,50	11:32	23:03	19	3:30	269	4:33
Wechsel S -> R	-	3:35	-	18	2:00	226	2:19	0,50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52
Schwimmen Ges	0,50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52	0,50	15:07	30:14	19	5:23	268	6:52
Kontrolle Rad	6,00	11:55	1:59	15	2:38	157	2:41	6,50	27:02	4:09	19	7:28	268	8:19
Kontrolle Rad	8,00	14:42	1:50	16	2:55	159	2:55	14,50	41:44	2:52	19	9:58	267	10:09
Rad Ziel	6,00	10:30	1:45	14	1:57	129	1:57	20,50	52:14	2:32	19	11:26	268	11:35
Rad Netto	20,00	37:07	1:51	1	28:34	1	28:34	20,50	52:14	2:32	19	11:26	268	11:35
Wechsel R -> L	-	1:20	-	17	0:42	190	0:48	20,50	53:34	2:36	19	12:06	268	12:15
Rad Gesamt	20,00	38:27	1:55	16	8:02	151	8:02	20,50	53:34	2:36	19	12:06	268	12:15
Kontrolle Lauf	2,40	11:55	4:57	13	3:16	130	4:05	22,90	1:05:29	2:51	19	14:19	265	16:20
Lauf Ziel	2,60	12:06	4:39	12	3:14	101	3:52	25,50	1:17:35	3:02	15	16:09	142	20:12
Lauf Gesamt	5,00	24:01	4:48	13	6:27	118	7:57	25,50	1:17:35	3:02	15	16:09	142	20:12