



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Dambier, Markus

Gesamt-Zeit: 1:14:51

Verein: Heppenheimer Skiclub

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:50	23:40	20	3:57	178	4:51	0,50	11:50	23:40	26	3:57	269	4:51
Wechsel S -> R	-	2:30	-	10	1:04	103	1:14	0,50	14:20	28:40	26	4:42	268	6:05
Schwimmen Ges	0,50	14:20	28:40	26	4:42	268	6:05	0,50	14:20	28:40	26	4:42	268	6:05
Kontrolle Rad	6,00	11:18	1:53	6	0:54	85	2:04	6,50	25:38	3:56	26	5:36	268	6:55
Kontrolle Rad	8,00	13:36	1:42	4	0:41	64	1:49	14,50	39:14	2:42	26	6:17	267	7:39
Rad Ziel	6,00	9:45	1:37	2	0:15	37	1:12	20,50	48:59	2:23	26	6:32	268	8:20
Rad Netto	20,00	34:39	1:43	1	25:09	1	26:06	20,50	48:59	2:23	26	6:32	268	8:20
Wechsel R -> L	-	0:55	-	6	0:18	82	0:23	20,50	49:54	2:26	26	6:17	268	8:35
Rad Gesamt	20,00	35:34	1:46	4	1:35	59	5:09	20,50	49:54	2:26	26	6:17	268	8:35
Kontrolle Lauf	2,40	11:26	4:45	11	2:35	103	3:36	22,90	1:01:20	2:40	25	8:16	265	12:11
Lauf Ziel	2,60	13:31	5:11	15	4:03	178	5:17	25,50	1:14:51	2:56	8	11:44	106	17:28
Lauf Gesamt	5,00	24:57	4:59	14	6:38	144	8:53	25,50	1:14:51	2:56	8	11:44	106	17:28