



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Glanzner, Robert

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Startnummer: 297

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:06	20:11	10	1:59	79	3:07	0,50	10:06	20:11	34	1:59	80	3:07
Wechsel S -> R	-	2:47	-	17	1:11	144	1:31	0,50	12:53	25:45	34	3:00	268	4:38
Schwimmen Ges	0,50	12:53	25:45	34	3:00	268	4:38	0,50	12:53	25:45	34	3:00	268	4:38
Kontrolle Rad	6,00	12:10	2:01	21	1:58	178	2:56	6,50	25:03	3:51	34	4:52	268	6:20
Kontrolle Rad	8,00	15:03	1:52	21	2:44	182	3:16	14,50	40:06	2:45	34	7:18	267	8:31
Rad Ziel	6,00	11:15	1:52	23	2:14	192	2:42	20,50	51:21	2:30	34	9:32	268	10:42
Rad Netto	20,00	38:28	1:55	1	29:27	1	29:55	20,50	51:21	2:30	34	9:32	268	10:42
Wechsel R -> L	-	1:27	-	24	0:49	209	0:55	20,50	52:48	2:34	34	10:17	268	11:29
Rad Gesamt	20,00	39:55	1:59	21	7:41	192	9:30	20,50	52:48	2:34	34	10:17	268	11:29
Kontrolle Lauf	2,40	12:15	5:06	19	3:27	143	4:25	22,90	1:05:03	2:50	34	13:44	265	15:54
Lauf Ziel	2,60	13:18	5:06	19	4:15	166	5:04	25,50	1:18:21	3:04	19	17:59	152	20:58
Lauf Gesamt	5,00	25:33	5:06	19	7:42	159	9:29	25,50	1:18:21	3:04	19	17:59	152	20:58