



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Wassermann, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Startnummer: 296

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:37	23:14	28	3:07	168	4:38	0,50	11:37	23:14	49	3:07	269	4:38
Wechsel S -> R	-	3:21	-	41	1:40	209	2:05	0,50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43
Schwimmen Ges	0,50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43	0,50	14:58	29:56	49	4:26	179	6:43
Kontrolle Rad	6,00	11:47	1:57	25	1:09	144	2:33	6,50	26:45	4:06	49	5:29	268	8:02
Kontrolle Rad	8,00	14:20	1:47	23	1:11	139	2:33	14,50	41:05	2:50	49	6:30	267	9:30
Rad Ziel	6,00	10:35	1:45	24	1:01	138	2:02	20,50	51:40	2:31	49	7:04	268	11:01
Rad Netto	20,00	36:42	1:50	1	27:08	1	28:09	20,50	51:40	2:31	49	7:04	268	11:01
Wechsel R -> L	-	1:23	-	34	0:49	196	0:51	20,50	53:03	2:35	29	7:41	268	11:44
Rad Gesamt	20,00	38:05	1:54	23	3:43	142	7:40	20,50	53:03	2:35	29	7:41	268	11:44
Kontrolle Lauf	2,40	12:35	5:14	31	3:41	170	4:45	22,90	1:05:38	2:51	48	9:20	265	16:29
Lauf Ziel	2,60	13:02	5:00	27	3:47	152	4:48	25,50	1:18:40	3:05	29	10:57	156	21:17
Lauf Gesamt	5,00	25:37	5:07	28	7:28	161	9:33	25,50	1:18:40	3:05	29	10:57	156	21:17