



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Hölder, Marcus

Gesamt-Zeit: 59:10

Verein: Tri-Treff Storz

Startnummer: 378

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 27)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:30	17:00	2	0:49	11	1:31	0,50	8:30	17:00	28	0:49	269	1:31
Wechsel S -> R	-	1:30	-	1	-	5	0:14	0,50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45
Schwimmen Ges	0,50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45	0,50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45
Kontrolle Rad	6,00	9:14	1:32	1	-	1	-	6,50	19:14	2:57	1	-	268	0:31
Kontrolle Rad	8,00	12:21	1:32	1	-	5	0:34	14,50	31:35	2:10	1	-	1	-
Rad Ziel	6,00	9:15	1:32	1	-	7	0:42	20,50	40:50	1:59	1	-	268	0:11
Rad Netto	20,00	30:50	1:32	1	21:35	1	22:17	20,50	40:50	1:59	1	-	268	0:11
Wechsel R -> L	-	1:10	-	18	0:28	152	0:38	20,50	42:00	2:02	1	-	268	0:41
Rad Gesamt	20,00	32:00	1:36	1	-	4	1:35	20,50	42:00	2:02	1	-	268	0:41
Kontrolle Lauf	2,40	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Lauf Ziel	2,60	17:10	6:36	27	7:41	254	8:56	25,50	59:10	2:19	1	-	2	1:47
Lauf Gesamt	5,00	17:10	3:26	1	-	2	1:06	25,50	59:10	2:19	1	-	2	1:47