



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Puppe, Julian

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Startnummer: 371

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:34	17:07	2	0:32	17	1:35	0,50	8:34	17:07	19	0:32	269	1:35
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:10	16	0:29	0,50	10:19	20:37	19	0:35	268	2:04
Schwimmen Ges	0,50	10:19	20:37	19	0:35	268	2:04	0,50	10:19	20:37	19	0:35	268	2:04
Kontrolle Rad	6,00	10:24	1:44	3	1:07	16	1:10	6,50	20:43	3:11	19	1:09	268	2:00
Kontrolle Rad	8,00	13:00	1:37	4	1:13	20	1:13	14,50	33:43	2:19	19	1:57	12	2:08
Rad Ziel	6,00	9:26	1:34	4	0:53	14	0:53	20,50	43:09	2:06	19	2:21	268	2:30
Rad Netto	20,00	32:50	1:38	1	24:17	1	24:17	20,50	43:09	2:06	19	2:21	268	2:30
Wechsel R -> L	-	1:04	-	12	0:26	120	0:32	20,50	44:13	2:09	19	2:45	268	2:54
Rad Gesamt	20,00	33:54	1:41	4	3:29	17	3:29	20,50	44:13	2:09	19	2:45	268	2:54
Kontrolle Lauf	2,40	8:59	3:44	2	0:20	6	1:09	22,90	53:12	2:19	19	2:02	265	4:03
Lauf Ziel	2,60	8:52	3:24	1	-	3	0:38	25,50	1:02:04	2:26	2	0:38	7	4:41
Lauf Gesamt	5,00	17:51	3:34	2	0:17	6	1:47	25,50	1:02:04	2:26	2	0:38	7	4:41