16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Nold, Frank

Gesamt-Zeit: 1:24:29

Startnummer: 314

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 353)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 269)
Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 38(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:04	28:07	42	5:34	241	7:05	0,50	14:04	28:07	49	5:34	269	7:05
Wechsel S -> R	-	3:19	-	40	1:38	206	2:03	0,50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08
Schwimmen Ges	0,50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08	0,50	17:23	34:45	49	6:51	268	9:08
Kontrolle Rad	6,00	12:00	2:00	31	1:22	165	2:46	6,50	29:23	4:31	49	8:07	268	10:40
Kontrolle Rad	8,00	14:14	1:46	20	1:05	128	2:27	14,50	43:37	3:00	49	9:02	267	12:02
Rad Ziel	6,00	10:26	1:44	20	0:52	121	1:53	20,50	54:03	2:38	49	9:27	268	13:24
Rad Netto	20,00	36:40	1:49	1	27:06	1	28:07	20,50	54:03	2:38	49	9:27	268	13:24
Wechsel R -> L	-	1:48	-	45	1:14	248	1:16	20,50	55:51	2:43	36	10:29	268	14:32
Rad Gesamt	20,00	38:28	1:55	28	4:06	153	8:03	20,50	55:51	2:43	36	10:29	268	14:32
Kontrolle Lauf	2,40	13:51	5:46	38	4:57	211	6:01	22,90	1:09:42	3:02	48	13:24	265	20:33
Lauf Ziel	2,60	14:47	5:41	39	5:32	220	6:33	25,50	1:24:29	3:18	38	16:46	212	27:06
Lauf Gesamt	5,00	28:38	5:43	39	10:29	218	12:34	25,50	1:24:29	3:18	38	16:46	212	27:06