



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Ahlheim, Kim

Gesamt-Zeit: 1:27:06

Startnummer: 289

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:28	22:56	2	1:42	35	2:16	0,50	11:28	22:56	3	1:42	85	2:16
Wechsel S -> R	-	2:42	-	2	0:18	33	1:03	0,50	14:10	28:19	3	2:00	85	3:02
Schwimmen Ges	0,50	14:10	28:19	3	2:00	85	3:02	0,50	14:10	28:19	3	2:00	85	3:02
Kontrolle Rad	6,00	13:57	2:19	2	2:07	64	3:08	6,50	28:07	4:19	3	4:07	85	6:10
Kontrolle Rad	8,00	17:09	2:08	2	2:29	67	3:37	14,50	45:16	3:07	3	6:36	84	9:46
Rad Ziel	6,00	12:37	2:06	2	1:44	65	2:32	20,50	57:53	2:49	3	8:20	85	12:15
Rad Netto	20,00	43:43	2:11	1	32:50	1	33:38	20,50	57:53	2:49	3	8:20	85	12:15
Wechsel R -> L	-	0:35	-	1	-	1	-	20,50	58:28	2:51	3	8:15	85	12:01
Rad Gesamt	20,00	44:18	2:12	2	6:15	63	8:59	20,50	58:28	2:51	3	8:15	85	12:01
Kontrolle Lauf	2,40	14:07	5:52	2	2:32	56	4:12	22,90	1:12:35	3:10	3	10:47	85	15:18
Lauf Ziel	2,60	14:31	5:34	2	2:23	51	3:56	25,50	1:27:06	3:24	2	13:10	53	18:30
Lauf Gesamt	5,00	28:38	5:43	2	4:55	55	7:56	25,50	1:27:06	3:24	2	13:10	53	18:30