



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Sawinski, Roland

Gesamt-Zeit: 1:07:28

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 357

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:46	19:32	3	0:31	62	2:47	0,50	9:46	19:32	14	0:31	269	2:47	
Wechsel S -> R	-	1:54	-	2	0:17	26	0:38	0,50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25	
Schwimmen Ges	0,50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25	0,50	11:40	23:19	14	0:45	268	3:25	
Kontrolle Rad	6,00	10:55	1:49	1	-	46	1:41	6,50	22:35	3:28	14	0:21	268	3:52	
Kontrolle Rad	8,00	13:18	1:39	1	-	35	1:31	14,50	35:53	2:28	14	0:05	37	4:18	
Rad Ziel	6,00	9:32	1:35	1	-	23	0:59	20,50	45:25	2:12	1	-	268	4:46	
Rad Netto	20,00	33:45	1:41	1	24:13	1	25:12	20,50	45:25	2:12	1	-	268	4:46	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	44	0:15	20,50	46:12	2:15	1	-	268	4:53	
Rad Gesamt	20,00	34:32	1:43	1	-	28	4:07	20,50	46:12	2:15	1	-	268	4:53	
Kontrolle Lauf	2,40	10:42	4:27	1	-	54	2:52	22,90	56:54	2:29	1	-	265	7:45	
Lauf Ziel	2,60	10:34	4:03	1	-	29	2:20	25,50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05	
Lauf Gesamt	5,00	21:16	4:15	1	-	40	5:12	25,50	1:07:28	2:38	1	-	26	10:05	