



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Reddies, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:08:40

Startnummer: 352

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:38	19:15	7	1:57	54	2:39	0,50	9:38	19:15	28	1:57	269	2:39
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:14	15	0:28	0,50	11:22	22:44	28	1:27	268	3:07
Schwimmen Ges	0,50	11:22	22:44	28	1:27	268	3:07	0,50	11:22	22:44	28	1:27	268	3:07
Kontrolle Rad	6,00	10:58	1:49	4	1:44	51	1:44	6,50	22:20	3:26	3	3:06	268	3:37
Kontrolle Rad	8,00	13:23	1:40	4	1:02	43	1:36	14,50	35:43	2:27	4	4:08	33	4:08
Rad Ziel	6,00	9:25	1:34	2	0:10	13	0:52	20,50	45:08	2:12	2	4:18	268	4:29
Rad Netto	20,00	33:46	1:41	1	24:31	1	25:13	20,50	45:08	2:12	2	4:18	268	4:29
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:04	37	0:14	20,50	45:54	2:14	2	3:54	268	4:35
Rad Gesamt	20,00	34:32	1:43	3	2:32	29	4:07	20,50	45:54	2:14	2	3:54	268	4:35
Kontrolle Lauf	2,40	11:03	4:36	12	1:52	77	3:13	22,90	56:57	2:29	3	0:21	265	7:48
Lauf Ziel	2,60	11:43	4:30	13	2:14	79	3:29	25,50	1:08:40	2:41	5	9:30	38	11:17
Lauf Gesamt	5,00	22:46	4:33	13	5:36	77	6:42	25,50	1:08:40	2:41	5	9:30	38	11:17