



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Detailauswertung

Späth, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:15:56

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 360

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

männliche Jugend A (TM 16/17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:39	17:18	3	1:10	19	1:40	0,50	8:39	17:18	6	1:10	269	1:40
Wechsel S -> R	-	3:44	-	5	2:16	235	2:28	0,50	12:23	24:45	6	2:29	268	4:08
Schwimmen Ges	0,50	12:23	24:45	6	2:29	268	4:08	0,50	12:23	24:45	6	2:29	268	4:08
Kontrolle Rad	6,00	12:48	2:07	5	1:58	217	3:34	6,50	25:11	3:52	6	4:27	268	6:28
Kontrolle Rad	8,00	15:34	1:56	5	2:19	209	3:47	14,50	40:45	2:48	6	6:46	152	9:10
Rad Ziel	6,00	11:34	1:55	5	1:52	215	3:01	20,50	52:19	2:33	6	8:38	166	11:40
Rad Netto	20,00	39:56	1:59	1	30:14	1	31:23	20,50	52:19	2:33	6	8:38	166	11:40
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:36	190	0:48	20,50	53:39	2:37	6	8:32	268	12:20
Rad Gesamt	20,00	41:16	2:03	5	6:03	213	10:51	20,50	53:39	2:37	6	8:32	268	12:20
Kontrolle Lauf	2,40	10:37	4:25	5	1:32	49	2:47	22,90	1:04:16	2:48	6	9:18	265	15:07
Lauf Ziel	2,60	11:40	4:29	5	2:00	76	3:26	25,50	1:15:56	2:58	5	10:31	122	18:33
Lauf Gesamt	5,00	22:17	4:27	5	3:32	66	6:13	25,50	1:15:56	2:58	5	10:31	122	18:33