



# 16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Detailauswertung

Denig, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:18:07

Verein: Tri-Treff Storz

Startnummer: 375

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 353)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen nett | 0,50        | 9:58          | 19:56           | 3             | 0:39            | 11              | 0:46              | 0,50         | 9:58           | 19:56            | 21            | 0:39            | 85              | 0:46              |
| Wechsel S -> R | -           | 2:21          | -               | 4             | 0:32            | 20              | 0:42              | 0,50         | 12:19          | 24:37            | 21            | 1:11            | 85              | 1:11              |
| Schwimmen Ges  | 0,50        | 12:19         | 24:37           | 21            | 1:11            | 85              | 1:11              | 0,50         | 12:19          | 24:37            | 21            | 1:11            | 85              | 1:11              |
| Kontrolle Rad  | 6,00        | 12:13         | 2:02            | 5             | 1:24            | 22              | 1:24              | 6,50         | 24:32          | 3:46             | 21            | 2:35            | 85              | 2:35              |
| Kontrolle Rad  | 8,00        | 15:30         | 1:56            | 10            | 1:57            | 39              | 1:58              | 14,50        | 40:02          | 2:45             | 21            | 4:32            | 84              | 4:32              |
| Rad Ziel       | 6,00        | 11:22         | 1:53            | 8             | 1:14            | 36              | 1:17              | 20,50        | 51:24          | 2:30             | 21            | 5:46            | 85              | 5:46              |
| Rad Netto      | 20,00       | 39:05         | 1:57            | 1             | 28:57           | 1               | 29:00             | 20,50        | 51:24          | 2:30             | 21            | 5:46            | 85              | 5:46              |
| Wechsel R -> L | -           | 1:15          | -               | 11            | 0:31            | 60              | 0:40              | 20,50        | 52:39          | 2:34             | 21            | 6:12            | 85              | 6:12              |
| Rad Gesamt     | 20,00       | 40:20         | 2:00            | 7             | 5:01            | 31              | 5:01              | 20,50        | 52:39          | 2:34             | 21            | 6:12            | 85              | 6:12              |
| Kontrolle Lauf | 2,40        | 12:34         | 5:14            | 5             | 2:39            | 27              | 2:39              | 22,90        | 1:05:13        | 2:50             | 21            | 7:56            | 85              | 7:56              |
| Lauf Ziel      | 2,60        | 12:54         | 4:57            | 5             | 2:05            | 21              | 2:19              | 25,50        | 1:18:07        | 3:03             | 6             | 9:31            | 23              | 9:31              |
| Lauf Gesamt    | 5,00        | 25:28         | 5:05            | 5             | 4:44            | 23              | 4:46              | 25,50        | 1:18:07        | 3:03             | 6             | 9:31            | 23              | 9:31              |