



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Krüger, Dr. Christian

Gesamt-Zeit: 1:18:47

Verein: VDV

Startnummer: 359

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 353)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:55	23:49	39	3:24	180	4:56	0,50	11:55	23:49	56	3:24	180	4:56
Wechsel S -> R	-	3:50	-	54	2:13	236	2:34	0,50	15:45	31:30	56	5:09	268	7:30
Schwimmen Ges	0,50	15:45	31:30	56	5:09	268	7:30	0,50	15:45	31:30	56	5:09	268	7:30
Kontrolle Rad	6,00	11:52	1:58	35	1:53	154	2:38	6,50	27:37	4:14	56	6:32	268	8:54
Kontrolle Rad	8,00	14:52	1:51	40	2:25	175	3:05	14,50	42:29	2:55	56	8:56	189	10:54
Rad Ziel	6,00	10:36	1:46	36	1:21	145	2:03	20,50	53:05	2:35	56	10:15	268	12:26
Rad Netto	20,00	37:20	1:52	1	28:05	1	28:47	20,50	53:05	2:35	56	10:15	268	12:26
Wechsel R -> L	-	0:49	-	13	0:17	56	0:17	20,50	53:54	2:37	56	10:23	268	12:35
Rad Gesamt	20,00	38:09	1:54	35	5:38	145	7:44	20,50	53:54	2:37	56	10:23	268	12:35
Kontrolle Lauf	2,40	12:19	5:07	31	3:01	150	4:29	22,90	1:06:13	2:53	56	12:52	265	17:04
Lauf Ziel	2,60	12:34	4:49	29	2:48	129	4:20	25,50	1:18:47	3:05	37	15:35	158	21:24
Lauf Gesamt	5,00	24:53	4:58	31	5:47	141	8:49	25,50	1:18:47	3:05	37	15:35	158	21:24