



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Lindemann, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:18:56

Startnummer: 326

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 39(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	29	2:44	146	4:16	0,50	11:15	22:30	56	2:44	269	4:16
Wechsel S -> R	-	3:01	-	40	1:24	172	1:45	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01
Schwimmen Ges	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01
Kontrolle Rad	6,00	11:57	1:59	37	1:58	158	2:43	6,50	26:13	4:01	56	5:08	268	7:30
Kontrolle Rad	8,00	14:45	1:50	37	2:18	164	2:58	14,50	40:58	2:49	56	7:25	158	9:23
Rad Ziel	6,00	10:35	1:45	33	1:20	138	2:02	20,50	51:33	2:30	56	8:43	268	10:54
Rad Netto	20,00	37:17	1:51	1	28:02	1	28:44	20,50	51:33	2:30	56	8:43	268	10:54
Wechsel R -> L	-	1:37	-	51	1:05	231	1:05	20,50	53:10	2:35	56	9:39	268	11:51
Rad Gesamt	20,00	38:54	1:56	38	6:23	167	8:29	20,50	53:10	2:35	56	9:39	268	11:51
Kontrolle Lauf	2,40	12:57	5:23	45	3:39	187	5:07	22,90	1:06:07	2:53	56	12:46	265	16:58
Lauf Ziel	2,60	12:49	4:55	35	3:03	144	4:35	25,50	1:18:56	3:05	39	15:44	163	21:33
Lauf Gesamt	5,00	25:46	5:09	38	6:40	163	9:42	25,50	1:18:56	3:05	39	15:44	163	21:33