



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Fluck, Heike

Gesamt-Zeit: 1:19:04

Verein: Monnem vorne

Startnummer: 44

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:53	23:45	11	2:41	47	2:41	0,50	11:53	23:45	11	2:41	49	2:41
Wechsel S -> R	-	2:41	-	6	0:40	31	1:02	0,50	14:34	29:07	18	3:16	85	3:26
Schwimmen Ges	0,50	14:34	29:07	18	3:16	85	3:26	0,50	14:34	29:07	18	3:16	85	3:26
Kontrolle Rad	6,00	12:16	2:02	5	0:58	24	1:27	6,50	26:50	4:07	18	3:09	85	4:53
Kontrolle Rad	8,00	14:52	1:51	4	1:00	18	1:20	14,50	41:42	2:52	17	3:37	84	6:12
Rad Ziel	6,00	11:10	1:51	7	0:53	28	1:05	20,50	52:52	2:34	18	4:27	85	7:14
Rad Netto	20,00	38:18	1:54	1	28:01	1	28:13	20,50	52:52	2:34	18	4:27	85	7:14
Wechsel R -> L	-	1:07	-	8	0:14	45	0:32	20,50	53:59	2:38	18	4:38	85	7:32
Rad Gesamt	20,00	39:25	1:58	4	2:59	24	4:06	20,50	53:59	2:38	18	4:38	85	7:32
Kontrolle Lauf	2,40	12:07	5:02	4	1:28	18	2:12	22,90	1:06:06	2:53	18	4:46	85	8:49
Lauf Ziel	2,60	12:58	4:59	5	1:34	22	2:23	25,50	1:19:04	3:06	5	6:20	27	10:28
Lauf Gesamt	5,00	25:05	5:00	5	3:02	20	4:23	25,50	1:19:04	3:06	5	6:20	27	10:28