



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Dietzschold, Verena

Gesamt-Zeit: 1:23:00

Startnummer: 351

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:08	22:15	6	1:30	30	1:56	0,50	11:08	22:15	18	1:30	85	1:56
Wechsel S -> R	-	3:49	-	16	1:41	74	2:10	0,50	14:57	29:53	18	3:10	85	3:49
Schwimmen Ges	0,50	14:57	29:53	18	3:10	85	3:49	0,50	14:57	29:53	18	3:10	85	3:49
Kontrolle Rad	6,00	11:43	1:57	2	0:49	8	0:54	6,50	26:40	4:06	18	3:39	85	4:43
Kontrolle Rad	8,00	14:28	1:48	3	0:56	12	0:56	14,50	41:08	2:50	18	4:35	84	5:38
Rad Ziel	6,00	10:55	1:49	5	0:50	19	0:50	20,50	52:03	2:32	18	5:25	85	6:25
Rad Netto	20,00	37:06	1:51	1	27:01	1	27:01	20,50	52:03	2:32	18	5:25	85	6:25
Wechsel R -> L	-	1:22	-	17	0:41	71	0:47	20,50	53:25	2:36	18	5:59	85	6:58
Rad Gesamt	20,00	38:28	1:55	3	3:09	14	3:09	20,50	53:25	2:36	18	5:59	85	6:58
Kontrolle Lauf	2,40	14:37	6:05	13	3:27	63	4:42	22,90	1:08:02	2:58	18	9:26	85	10:45
Lauf Ziel	2,60	14:58	5:45	14	3:31	61	4:23	25,50	1:23:00	3:15	7	12:57	40	14:24
Lauf Gesamt	5,00	29:35	5:54	14	6:58	63	8:53	25,50	1:23:00	3:15	7	12:57	40	14:24