



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Anthes, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:29:56

Startnummer: 369

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:50	27:40	27	6:09	236	6:51	0,50	13:50	27:40	28	6:09	269	6:51
Wechsel S -> R	-	5:05	-	27	3:35	263	3:49	0,50	18:55	37:50	28	9:00	268	10:40
Schwimmen Ges	0,50	18:55	37:50	28	9:00	268	10:40	0,50	18:55	37:50	28	9:00	268	10:40
Kontrolle Rad	6,00	14:28	2:24	27	5:14	260	5:14	6,50	33:23	5:08	27	14:09	268	14:40
Kontrolle Rad	8,00	17:23	2:10	26	5:02	254	5:36	14,50	50:46	3:30	27	19:11	257	19:11
Rad Ziel	6,00	12:05	2:00	24	2:50	233	3:32	20,50	1:02:51	3:03	27	22:01	268	22:12
Rad Netto	20,00	43:56	2:11	1	34:41	1	35:23	20,50	1:02:51	3:03	27	22:01	268	22:12
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:22	120	0:32	20,50	1:03:55	3:07	27	21:55	268	22:36
Rad Gesamt	20,00	45:00	2:15	26	13:00	250	14:35	20,50	1:03:55	3:07	27	21:55	268	22:36
Kontrolle Lauf	2,40	12:20	5:08	18	3:09	153	4:30	22,90	1:16:15	3:19	26	19:39	265	27:06
Lauf Ziel	2,60	13:41	5:15	21	4:12	184	5:27	25,50	1:29:56	3:31	26	30:46	232	32:33
Lauf Gesamt	5,00	26:01	5:12	20	8:51	174	9:57	25,50	1:29:56	3:31	26	30:46	232	32:33