



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Jakob, Dr. Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:12:53

Startnummer: 418

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:38	19:15	8	1:07	54	2:39	0,50	9:38	19:15	56	1:07	269	2:39
Wechsel S -> R	-	2:56	-	35	1:19	162	1:40	0,50	12:34	25:07	56	1:58	268	4:19
Schwimmen Ges	0,50	12:34	25:07	56	1:58	268	4:19	0,50	12:34	25:07	56	1:58	268	4:19
Kontrolle Rad	6,00	11:28	1:54	26	1:29	110	2:14	6,50	24:02	3:41	56	2:57	268	5:19
Kontrolle Rad	8,00	14:03	1:45	26	1:36	109	2:16	14,50	38:05	2:37	56	4:32	267	6:30
Rad Ziel	6,00	10:31	1:45	32	1:16	133	1:58	20,50	48:36	2:22	56	5:46	268	7:57
Rad Netto	20,00	36:02	1:48	1	26:47	1	27:29	20,50	48:36	2:22	56	5:46	268	7:57
Wechsel R -> L	-	1:27	-	47	0:55	209	0:55	20,50	50:03	2:26	56	6:32	268	8:44
Rad Gesamt	20,00	37:29	1:52	30	4:58	128	7:04	20,50	50:03	2:26	56	6:32	268	8:44
Kontrolle Lauf	2,40	11:02	4:35	16	1:44	76	3:12	22,90	1:01:05	2:40	56	7:44	265	11:56
Lauf Ziel	2,60	11:48	4:32	20	2:02	89	3:34	25,50	1:12:53	2:51	19	9:41	87	15:30
Lauf Gesamt	5,00	22:50	4:33	19	3:44	81	6:46	25,50	1:12:53	2:51	19	9:41	87	15:30