



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Toboldt, Joachim

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Startnummer: 425

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:41	21:22	22	2:10	114	3:42	0,50	10:41	21:22	56	2:10	269	3:42
Wechsel S -> R	-	2:27	-	24	0:50	96	1:11	0,50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53
Schwimmen Ges	0,50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53	0,50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53
Kontrolle Rad	6,00	11:39	1:56	32	1:40	132	2:25	6,50	24:47	3:48	22	3:42	268	6:04
Kontrolle Rad	8,00	14:35	1:49	36	2:08	149	2:48	14,50	39:22	2:42	56	5:49	267	7:47
Rad Ziel	6,00	10:49	1:48	38	1:34	161	2:16	20,50	50:11	2:26	56	7:21	268	9:32
Rad Netto	20,00	37:03	1:51	1	27:48	1	28:30	20,50	50:11	2:26	56	7:21	268	9:32
Wechsel R -> L	-	2:03	-	55	1:31	260	1:31	20,50	52:14	2:32	56	8:43	268	10:55
Rad Gesamt	20,00	39:06	1:57	39	6:35	172	8:41	20,50	52:14	2:32	56	8:43	268	10:55
Kontrolle Lauf	2,40	12:43	5:17	42	3:25	178	4:53	22,90	1:04:57	2:50	56	11:36	265	15:48
Lauf Ziel	2,60	13:13	5:04	39	3:27	162	4:59	25,50	1:18:10	3:03	36	14:58	148	20:47
Lauf Gesamt	5,00	25:56	5:11	39	6:50	167	9:52	25,50	1:18:10	3:03	36	14:58	148	20:47