



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Bonnmann, Benedikt

Gesamt-Zeit: 1:24:25

Startnummer: 431

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:50	23:40	16	3:48	178	4:51	0,50	11:50	23:40	19	3:48	269	4:51
Wechsel S -> R	-	2:50	-	14	1:15	146	1:34	0,50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25
Schwimmen Ges	0,50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25	0,50	14:40	29:19	19	4:56	268	6:25
Kontrolle Rad	6,00	12:51	2:08	18	3:34	222	3:37	6,50	27:31	4:14	19	7:57	268	8:48
Kontrolle Rad	8,00	15:45	1:58	18	3:58	216	3:58	14,50	43:16	2:59	19	11:30	267	11:41
Rad Ziel	6,00	11:22	1:53	18	2:49	201	2:49	20,50	54:38	2:39	19	13:50	268	13:59
Rad Netto	20,00	39:58	1:59	1	31:25	1	31:25	20,50	54:38	2:39	19	13:50	268	13:59
Wechsel R -> L	-	0:56	-	10	0:18	85	0:24	20,50	55:34	2:42	19	14:06	268	14:15
Rad Gesamt	20,00	40:54	2:02	18	10:29	208	10:29	20,50	55:34	2:42	19	14:06	268	14:15
Kontrolle Lauf	2,40	14:16	5:56	18	5:37	224	6:26	22,90	1:09:50	3:02	19	18:40	265	20:41
Lauf Ziel	2,60	14:35	5:36	17	5:43	215	6:21	25,50	1:24:25	3:18	18	22:59	210	27:02
Lauf Gesamt	5,00	28:51	5:46	18	11:17	221	12:47	25,50	1:24:25	3:18	18	22:59	210	27:02