



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Berndt, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:27:51

Startnummer: 432

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:34	23:07	16	3:53	165	4:35	0,50	11:34	23:07	28	3:53	269	4:35
Wechsel S -> R	-	2:43	-	18	1:13	135	1:27	0,50	14:17	28:33	28	4:22	268	6:02
Schwimmen Ges	0,50	14:17	28:33	28	4:22	268	6:02	0,50	14:17	28:33	28	4:22	268	6:02
Kontrolle Rad	6,00	12:44	2:07	21	3:30	211	3:30	6,50	27:01	4:09	28	7:47	268	8:18
Kontrolle Rad	8,00	16:01	2:00	22	3:40	220	4:14	14,50	43:02	2:58	28	11:27	267	11:27
Rad Ziel	6,00	11:15	1:52	21	2:00	192	2:42	20,50	54:17	2:38	28	13:27	268	13:38
Rad Netto	20,00	40:00	2:00	1	30:45	1	31:27	20,50	54:17	2:38	28	13:27	268	13:38
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:10	20,50	54:59	2:40	28	12:59	268	13:40
Rad Gesamt	20,00	40:42	2:02	21	8:42	205	10:17	20,50	54:59	2:40	28	12:59	268	13:40
Kontrolle Lauf	2,40	16:18	6:47	26	7:07	252	8:28	22,90	1:11:17	3:06	27	14:41	265	22:08
Lauf Ziel	2,60	16:34	6:22	25	7:05	244	8:20	25,50	1:27:51	3:26	25	28:41	226	30:28
Lauf Gesamt	5,00	32:52	6:34	26	15:42	251	16:48	25,50	1:27:51	3:26	25	28:41	226	30:28