



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Theobald, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:20:53

Startnummer: 33

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:42	23:23	18	4:01	174	4:43	0,50	11:42	23:23	28	4:01	269	4:43
Wechsel S -> R	-	2:36	-	12	1:06	117	1:20	0,50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03
Schwimmen Ges	0,50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03	0,50	14:18	28:36	28	4:23	268	6:03
Kontrolle Rad	6,00	12:30	2:05	18	3:16	200	3:16	6,50	26:48	4:07	28	7:34	268	8:05
Kontrolle Rad	8,00	15:02	1:52	19	2:41	181	3:15	14,50	41:50	2:53	28	10:15	267	10:15
Rad Ziel	6,00	11:05	1:50	18	1:50	177	2:32	20,50	52:55	2:34	28	12:05	268	12:16
Rad Netto	20,00	38:37	1:55	1	29:22	1	30:04	20,50	52:55	2:34	28	12:05	268	12:16
Wechsel R -> L	-	1:29	-	24	0:47	215	0:57	20,50	54:24	2:39	28	12:24	268	13:05
Rad Gesamt	20,00	40:06	2:00	20	8:06	194	9:41	20,50	54:24	2:39	28	12:24	268	13:05
Kontrolle Lauf	2,40	13:10	5:29	23	3:59	195	5:20	22,90	1:07:34	2:57	27	10:58	265	18:25
Lauf Ziel	2,60	13:19	5:07	19	3:50	168	5:05	25,50	1:20:53	3:10	22	21:43	185	23:30
Lauf Gesamt	5,00	26:29	5:17	22	9:19	184	10:25	25,50	1:20:53	3:10	22	21:43	185	23:30