



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Emmenlauer, Simone

Gesamt-Zeit: 1:18:06

Verein: Heia Spechbach

Startnummer: 69

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:38	19:15	1	-	7	0:26	0,50	9:38	19:15	1	-	7	0:26
Wechsel S -> R	-	2:09	-	2	0:01	11	0:30	0,50	11:47	23:33	1	-	6	0:39
Schwimmen Ges	0,50	11:47	23:33	1	-	6	0:39	0,50	11:47	23:33	1	-	6	0:39
Kontrolle Rad	6,00	11:58	1:59	5	1:04	14	1:09	6,50	23:45	3:39	2	0:44	6	1:48
Kontrolle Rad	8,00	14:52	1:51	5	1:20	18	1:20	14,50	38:37	2:39	2	2:04	8	3:07
Rad Ziel	6,00	10:59	1:49	6	0:54	22	0:54	20,50	49:36	2:25	3	2:58	11	3:58
Rad Netto	20,00	37:49	1:53	1	27:44	1	27:44	20,50	49:36	2:25	3	2:58	11	3:58
Wechsel R -> L	-	0:50	-	4	0:09	14	0:15	20,50	50:26	2:27	2	3:00	10	3:59
Rad Gesamt	20,00	38:39	1:55	4	3:20	16	3:20	20,50	50:26	2:27	2	3:00	10	3:59
Kontrolle Lauf	2,40	13:24	5:35	9	2:14	43	3:29	22,90	1:03:50	2:47	2	5:14	15	6:33
Lauf Ziel	2,60	14:16	5:29	10	2:49	48	3:41	25,50	1:18:06	3:03	3	8:03	22	9:30
Lauf Gesamt	5,00	27:40	5:31	8	5:03	45	6:58	25,50	1:18:06	3:03	3	8:03	22	9:30