



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Ferbert, Lisa

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Startnummer: 81

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:54	23:48	4	1:10	50	2:42	0,50	11:54	23:48	5	1:10	50	2:42
Wechsel S -> R	-	2:47	-	3	0:35	37	1:08	0,50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33
Schwimmen Ges	0,50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33	0,50	14:41	29:22	5	1:45	41	3:33
Kontrolle Rad	6,00	12:29	2:04	4	1:19	33	1:40	6,50	27:10	4:10	5	2:59	38	5:13
Kontrolle Rad	8,00	15:25	1:55	4	1:31	35	1:53	14,50	42:35	2:56	5	4:30	37	7:05
Rad Ziel	6,00	11:07	1:51	4	0:42	25	1:02	20,50	53:42	2:37	5	5:12	36	8:04
Rad Netto	20,00	39:01	1:57	1	28:36	1	28:56	20,50	53:42	2:37	5	5:12	36	8:04
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:13	35	0:27	20,50	54:44	2:40	5	5:10	36	8:17
Rad Gesamt	20,00	40:03	2:00	4	3:30	29	4:44	20,50	54:44	2:40	5	5:10	36	8:17
Kontrolle Lauf	2,40	11:42	4:52	2	1:06	11	1:47	22,90	1:06:26	2:54	5	5:30	28	9:09
Lauf Ziel	2,60	12:10	4:40	2	0:53	12	1:35	25,50	1:18:36	3:04	4	6:23	25	10:00
Lauf Gesamt	5,00	23:52	4:46	2	1:59	12	3:10	25,50	1:18:36	3:04	4	6:23	25	10:00