



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

## Detailauswertung

Thomsen, Gisela

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 78

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:08	20:15	3	0:56	15	0:56	0,50	10:08	20:15	3	0:56	15	0:56
Wechsel S -> R	-	2:54	-	9	0:53	40	1:15	0,50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54
Schwimmen Ges	0,50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54	0,50	13:02	26:03	5	1:44	20	1:54
Kontrolle Rad	6,00	13:00	2:09	11	1:42	49	2:11	6,50	26:02	4:00	6	2:21	27	4:05
Kontrolle Rad	8,00	15:35	1:56	8	1:43	40	2:03	14,50	41:37	2:52	17	3:32	28	6:07
Rad Ziel	6,00	11:36	1:56	9	1:19	44	1:31	20,50	53:13	2:35	18	4:48	32	7:35
Rad Netto	20,00	40:11	2:00	1	29:54	1	30:06	20,50	53:13	2:35	18	4:48	32	7:35
Wechsel R -> L	-	0:58	-	5	0:05	28	0:23	20,50	54:11	2:38	18	4:50	32	7:44
Rad Gesamt	20,00	41:09	2:03	9	4:43	43	5:50	20,50	54:11	2:38	18	4:50	32	7:44
Kontrolle Lauf	2,40	12:30	5:12	6	1:51	24	2:35	22,90	1:06:41	2:54	7	5:21	30	9:24
Lauf Ziel	2,60	13:09	5:03	6	1:45	29	2:34	25,50	1:19:50	3:07	7	7:06	29	11:14
Lauf Gesamt	5,00	25:39	5:07	6	3:36	27	4:57	25,50	1:19:50	3:07	7	7:06	29	11:14