



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Grimm, Elfi

Gesamt-Zeit: 1:19:54

Startnummer: 74

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:48	23:36	7	2:29	44	2:36	0,50	11:48	23:36	7	2:29	44	2:36
Wechsel S -> R	-	2:54	-	10	1:05	40	1:15	0,50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34
Schwimmen Ges	0,50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34	0,50	14:42	29:23	7	3:34	42	3:34
Kontrolle Rad	6,00	12:25	2:04	6	1:36	27	1:36	6,50	27:07	4:10	6	5:10	35	5:10
Kontrolle Rad	8,00	15:02	1:52	5	1:29	23	1:30	14,50	42:09	2:54	6	6:39	33	6:39
Rad Ziel	6,00	10:50	1:48	2	0:42	13	0:45	20,50	52:59	2:35	6	7:21	30	7:21
Rad Netto	20,00	38:17	1:54	1	28:09	1	28:12	20,50	52:59	2:35	6	7:21	30	7:21
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:07	16	0:16	20,50	53:50	2:37	5	7:23	27	7:23
Rad Gesamt	20,00	39:08	1:57	4	3:49	21	3:49	20,50	53:50	2:37	5	7:23	27	7:23
Kontrolle Lauf	2,40	12:51	5:21	6	2:56	33	2:56	22,90	1:06:41	2:54	7	9:24	30	9:24
Lauf Ziel	2,60	13:13	5:04	7	2:24	31	2:38	25,50	1:19:54	3:08	7	11:18	30	11:18
Lauf Gesamt	5,00	26:04	5:12	7	5:20	32	5:22	25,50	1:19:54	3:08	7	11:18	30	11:18