



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Köhler, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:25:58

Startnummer: 91

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Seniorinnen 4 (TW 55)

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:24	26:48	4	0:55	67	4:12	0,50	13:24	26:48	6	0:55	67	4:12
Wechsel S -> R	-	4:14	-	5	1:18	81	2:35	0,50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30
Schwimmen Ges	0,50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30	0,50	17:38	35:15	6	2:11	75	6:30
Kontrolle Rad	6,00	12:57	2:09	1	-	47	2:08	6,50	30:35	4:42	6	1:37	69	8:38
Kontrolle Rad	8,00	15:22	1:55	1	-	31	1:50	14,50	45:57	3:10	6	0:16	59	10:27
Rad Ziel	6,00	11:19	1:53	1	-	32	1:14	20,50	57:16	2:47	1	-	52	11:38
Rad Netto	20,00	39:38	1:58	1	28:19	1	29:33	20,50	57:16	2:47	1	-	52	11:38
Wechsel R -> L	-	1:15	-	3	0:29	60	0:40	20,50	58:31	2:51	1	-	56	12:04
Rad Gesamt	20,00	40:53	2:02	1	-	40	5:34	20,50	58:31	2:51	1	-	56	12:04
Kontrolle Lauf	2,40	13:26	5:35	1	-	44	3:31	22,90	1:11:57	3:08	1	-	50	14:40
Lauf Ziel	2,60	14:01	5:23	1	-	40	3:26	25,50	1:25:58	3:22	1	-	50	17:22
Lauf Gesamt	5,00	27:27	5:29	1	-	43	6:45	25,50	1:25:58	3:22	1	-	50	17:22