16. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Held, Reinhard

Gesamt-Zeit: 1:09:23

Verein: TV Lorsch
Startnummer: 162

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 353)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 269)
Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:
Senioren 5 (TM 60)

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:18	18:36	2	0:03	43	2:19	0,50	9:18	18:36	2	0:03	44	2:19
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0,50	10:55	21:49	1	-	268	2:40
Schwimmen Ges	0,50	10:55	21:49	1	-	268	2:40	0,50	10:55	21:49	1	-	268	2:40
Kontrolle Rad	6,00	11:19	1:53	4	0:24	91	2:05	6,50	22:14	3:25	1	-	268	3:31
Kontrolle Rad	8,00	13:34	1:41	3	0:16	60	1:47	14,50	35:48	2:28	1	-	267	4:13
Rad Ziel	6,00	10:04	1:40	2	0:32	69	1:31	20,50	45:52	2:14	14	0:27	268	5:13
Rad Netto	20,00	34:57	1:44	1	25:25	1	26:24	20,50	45:52	2:14	14	0:27	268	5:13
Wechsel R -> L	-	0:52	-	3	0:05	70	0:20	20,50	46:44	2:16	14	0:32	268	5:25
Rad Gesamt	20,00	35:49	1:47	3	1:17	68	5:24	20,50	46:44	2:16	14	0:32	268	5:25
Kontrolle Lauf	2,40	10:56	4:33	3	0:14	69	3:06	22,90	57:40	2:31	14	0:46	265	8:31
Lauf Ziel	2,60	11:43	4:30	2	1:09	79	3:29	25,50	1:09:23	2:43	2	1:55	48	12:00
Lauf Gesamt	5,00	22:39	4:31	2	1:23	76	6:35	25,50	1:09:23	2:43	2	1:55	48	12:00