



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Steingens, Uwe

Verein: DSW Darmstadt

Startnummer: 122

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:09:33

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:05	18:10	4	0:58	32	2:06	0,50	9:05	18:10	34	0:58	269	2:06	
Wechsel S -> R	-	2:09	-	7	0:33	53	0:53	0,50	11:14	22:27	34	1:21	268	2:59	
Schwimmen Ges	0,50	11:14	22:27	34	1:21	268	2:59	0,50	11:14	22:27	34	1:21	268	2:59	
Kontrolle Rad	6,00	10:59	1:49	6	0:47	54	1:45	6,50	22:13	3:25	34	2:02	268	3:30	
Kontrolle Rad	8,00	13:35	1:41	9	1:16	61	1:48	14,50	35:48	2:28	34	3:00	267	4:13	
Rad Ziel	6,00	10:06	1:41	9	1:05	74	1:33	20,50	45:54	2:14	34	4:05	268	5:15	
Rad Netto	20,00	34:40	1:43	1	25:39	1	26:07	20,50	45:54	2:14	34	4:05	268	5:15	
Wechsel R -> L	-	1:08	-	17	0:30	147	0:36	20,50	47:02	2:17	34	4:31	268	5:43	
Rad Gesamt	20,00	35:48	1:47	8	3:34	66	5:23	20,50	47:02	2:17	34	4:31	268	5:43	
Kontrolle Lauf	2,40	10:52	4:31	6	2:04	64	3:02	22,90	57:54	2:31	34	6:35	265	8:45	
Lauf Ziel	2,60	11:39	4:28	7	2:36	75	3:25	25,50	1:09:33	2:43	5	9:11	51	12:10	
Lauf Gesamt	5,00	22:31	4:30	7	4:40	72	6:27	25,50	1:09:33	2:43	5	9:11	51	12:10	