



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Warmuth, Susanne

Gesamt-Zeit: 1:30:09

Startnummer: 64

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:44	23:27	6	2:25	42	2:32	0,50	11:44	23:27	6	2:25	42	2:32
Wechsel S -> R	-	4:10	-	19	2:21	79	2:31	0,50	15:54	31:48	10	4:46	59	4:46
Schwimmen Ges	0,50	15:54	31:48	10	4:46	59	4:46	0,50	15:54	31:48	10	4:46	59	4:46
Kontrolle Rad	6,00	12:43	2:07	9	1:54	39	1:54	6,50	28:37	4:24	10	6:40	51	6:40
Kontrolle Rad	8,00	16:13	2:01	13	2:40	49	2:41	14,50	44:50	3:05	11	9:20	48	9:20
Rad Ziel	6,00	11:27	1:54	10	1:19	40	1:22	20,50	56:17	2:44	11	10:39	46	10:39
Rad Netto	20,00	40:23	2:01	1	30:15	1	30:18	20,50	56:17	2:44	11	10:39	46	10:39
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:07	16	0:16	20,50	57:08	2:47	9	10:41	43	10:41
Rad Gesamt	20,00	41:14	2:03	10	5:55	44	5:55	20,50	57:08	2:47	9	10:41	43	10:41
Kontrolle Lauf	2,40	16:07	6:42	17	6:12	74	6:12	22,90	1:13:15	3:11	13	15:58	59	15:58
Lauf Ziel	2,60	16:54	6:29	18	6:05	76	6:19	25,50	1:30:09	3:32	14	21:33	65	21:33
Lauf Gesamt	5,00	33:01	6:36	18	12:17	76	12:19	25,50	1:30:09	3:32	14	21:33	65	21:33