



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Nepputh, Gerd

Gesamt-Zeit: 1:10:18

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 149

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:21	20:41	17	1:51	95	3:22	0,50	10:21	20:41	49	1:51	269	3:22
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:12	25	0:37	0,50	12:14	24:27	49	1:42	64	3:59
Schwimmen Ges	0,50	12:14	24:27	49	1:42	64	3:59	0,50	12:14	24:27	49	1:42	64	3:59
Kontrolle Rad	6,00	11:04	1:50	11	0:26	62	1:50	6,50	23:18	3:35	49	2:02	268	4:35
Kontrolle Rad	8,00	13:19	1:39	5	0:10	38	1:32	14,50	36:37	2:31	49	2:02	267	5:02
Rad Ziel	6,00	9:50	1:38	5	0:16	43	1:17	20,50	46:27	2:15	49	1:51	268	5:48
Rad Netto	20,00	34:13	1:42	1	24:39	1	25:40	20,50	46:27	2:15	49	1:51	268	5:48
Wechsel R -> L	-	0:55	-	12	0:21	82	0:23	20,50	47:22	2:18	49	2:00	264	6:03
Rad Gesamt	20,00	35:08	1:45	6	0:46	41	4:43	20,50	47:22	2:18	49	2:00	264	6:03
Kontrolle Lauf	2,40	11:05	4:37	10	2:11	80	3:15	22,90	58:27	2:33	48	2:09	265	9:18
Lauf Ziel	2,60	11:51	4:33	12	2:36	92	3:37	25,50	1:10:18	2:45	8	2:35	60	12:55
Lauf Gesamt	5,00	22:56	4:35	11	4:47	84	6:52	25,50	1:10:18	2:45	8	2:35	60	12:55