



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Pollag, Maria

Gesamt-Zeit: 1:31:57

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 77

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:23	26:45	3	0:54	66	4:11	0,50	13:23	26:45	6	0:54	66	4:11
Wechsel S -> R	-	3:01	-	2	0:05	51	1:22	0,50	16:24	32:47	6	0:57	65	5:16
Schwimmen Ges	0,50	16:24	32:47	6	0:57	65	5:16	0,50	16:24	32:47	6	0:57	65	5:16
Kontrolle Rad	6,00	13:55	2:19	4	0:58	63	3:06	6,50	30:19	4:39	6	1:21	66	8:22
Kontrolle Rad	8,00	17:02	2:07	3	1:40	61	3:30	14,50	47:21	3:15	6	1:40	67	11:51
Rad Ziel	6,00	12:41	2:06	4	1:22	67	2:36	20,50	1:00:02	2:55	4	2:46	68	14:24
Rad Netto	20,00	43:38	2:10	1	32:19	1	33:33	20,50	1:00:02	2:55	4	2:46	68	14:24
Wechsel R -> L	-	1:14	-	2	0:28	59	0:39	20,50	1:01:16	2:59	4	2:45	68	14:49
Rad Gesamt	20,00	44:52	2:14	4	3:59	67	9:33	20,50	1:01:16	2:59	4	2:45	68	14:49
Kontrolle Lauf	2,40	14:52	6:11	3	1:26	67	4:57	22,90	1:16:08	3:19	4	4:11	70	18:51
Lauf Ziel	2,60	15:49	6:04	4	1:48	67	5:14	25,50	1:31:57	3:36	4	5:59	71	23:21
Lauf Gesamt	5,00	30:41	6:08	4	3:14	67	9:59	25,50	1:31:57	3:36	4	5:59	71	23:21