



Detailauswertung

Zentgraf, Anke

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Laufleistung: 12:09 min/km

Strecke: 5,10 km / 16 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 57:19

Rückstand: 4:42

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (43)	1:16	4	0:38	100,0	1:16	4	0:38	100,0
2 (55)	4:42	3	0:12	4,4	5:58	3	0:42	13,3
3 (56)	2:33	3	0:32	26,5	8:31	3	1:02	13,8
4 (61)	6:35	4	2:52	77,1	15:06	4	3:25	29,2
5 (50)	2:27	3	0:32	27,8	17:33	4	3:35	25,7
6 (63)	2:46	1	-	-	20:19	3	3:23	20,0
7 (64)	4:42	6	1:37	52,4	25:01	4	4:56	24,6
8 (65)	1:40	2	0:03	3,1	26:41	4	4:59	23,0
9 (79)	6:13	2	0:29	8,4	32:54	4	4:56	17,6
10 (70)	2:49	2	0:06	3,7	35:43	4	5:02	16,4
11 (69)	4:46	1	-	-	40:29	3	3:42	10,1
12 (67)	5:55	3	0:40	12,7	46:24	3	4:10	9,9
13 (68)	1:09	4	0:25	56,8	47:33	3	4:32	10,5
14 (53)	7:07	2	0:26	6,5	54:40	3	4:58	10,0
15 (47)	5:10	1	-	-	59:50	3	4:28	8,1
16 (99)	1:57	2	0:13	12,5	1:01:47	3	4:41	8,2
Ziel	0:14	2	0:01	7,7	1:02:01	3	4:42	8,2