



LRL Lang Heyda  
Heyda / 07.04.2019

## Detailauswertung

Kirchner, Gabriele

Verein: SV Schmalkalden 04

Gesamt-Zeit: 58:21

Laufleistung: 14:13 min/km

Strecke: 4,10 km / 12 Posten

Kategorie:

D55 (Damen ab 55)

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 54:11

Rückstand: 4:10

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (53)	4:31	3	0:38	16,3	4:31	3	0:38	16,3
2 (56)	4:31	2	0:16	6,3	9:02	3	0:36	7,1
3 (58)	3:43	2	0:07	3,2	12:45	2	0:31	4,2
4 (66)	7:10	4	0:34	8,6	19:55	2	1:05	5,8
5 (70)	5:02	7	1:32	43,8	24:57	4	2:20	10,3
6 (79)	6:44	7	3:45	125,7	31:41	6	5:04	19,0
7 (80)	4:07	4	0:17	7,4	35:48	5	5:17	17,3
8 (81)	0:44	4	0:08	22,2	36:32	5	5:20	17,1
9 (63)	6:42	2	0:01	0,3	43:14	5	4:41	12,2
10 (51)	5:05	1	-	-	48:19	3	4:04	9,2
11 (46)	6:08	1	-	-	54:27	3	3:08	6,1
12 (99)	3:39	8	1:24	62,2	58:06	3	4:24	8,2
Ziel	0:15	1	-	-	58:21	3	4:10	7,7