



LRL Lang Heyda  
Heyda / 07.04.2019

## Detailauswertung

Rathmann, Constanze

Verein: SV Schmalkalden 04

Gesamt-Zeit: 59:06

Laufleistung: 14:24 min/km

Strecke: 4,10 km / 12 Posten

Kategorie:  
D55 (Damen ab 55)

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 54:11

Rückstand: 4:55

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (53)	3:53	1	-	-	3:53	1	-	-
2 (56)	4:33	3	0:18	7,1	8:26	1	-	-
3 (58)	3:48	3	0:12	5,6	12:14	1	-	-
4 (66)	6:36	1	-	-	18:50	1	-	-
5 (70)	3:47	3	0:17	8,1	22:37	1	-	-
6 (79)	5:27	6	2:28	82,7	28:04	3	1:27	5,5
7 (80)	4:02	3	0:12	5,2	32:06	3	1:35	5,2
8 (81)	0:36	1	-	-	32:42	3	1:30	4,8
9 (63)	7:40	6	0:59	14,7	40:22	3	1:49	4,7
10 (51)	9:02	7	3:57	77,7	49:24	5	5:09	11,6
11 (46)	6:51	3	0:43	11,7	56:15	4	4:56	9,6
12 (99)	2:28	2	0:13	9,6	58:43	4	5:01	9,3
Ziel	0:23	5	0:08	53,3	59:06	4	4:55	9,1