



Detailauswertung

Bombien, Frank

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 1:28:00

Laufleistung: 12:56 min/km

Strecke: 6,80 km / 21 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 57:38

Rückstand: 30:22

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (51)	3:00	8	0:59	48,8	3:00	8	0:59	48,8
2 (50)	1:55	7	0:45	64,3	4:55	8	1:44	54,5
3 (61)	2:10	6	0:36	38,3	7:05	7	2:20	49,1
4 (62)	5:01	10	2:32	102,0	12:06	8	4:03	50,3
5 (76)	12:50	7	4:28	53,4	24:56	7	8:17	49,8
6 (75)	1:36	9	0:47	95,9	26:32	7	9:04	51,9
7 (74)	2:53	7	0:53	44,2	29:25	7	9:38	48,7
8 (73)	5:07	7	2:16	79,5	34:32	7	11:48	51,9
9 (72)	6:06	7	1:36	35,6	40:38	7	13:24	49,2
10 (71)	2:19	6	0:54	63,5	42:57	7	13:12	44,4
11 (78)	3:54	9	2:09	122,9	46:51	7	15:18	48,5
12 (79)	3:16	7	1:23	73,5	50:07	7	16:08	47,5
13 (70)	3:28	9	1:25	69,1	53:35	7	17:33	48,7
14 (66)	3:25	8	1:39	93,4	57:00	7	19:12	50,8
15 (67)	9:13	8	3:41	66,6	1:06:13	7	22:22	51,0
16 (68)	1:15	10	0:35	87,5	1:07:28	7	22:54	51,4
17 (58)	4:09	9	1:17	44,8	1:11:37	7	24:09	50,9
18 (56)	3:03	8	1:11	63,4	1:14:40	7	25:20	51,4
19 (53)	5:27	9	3:26	170,3	1:20:07	8	28:02	53,8
20 (46)	5:01	7	1:31	43,3	1:25:08	8	29:24	52,8
21 (99)	2:41	9	0:57	54,8	1:27:49	8	30:21	52,8
Ziel	0:11	2	0:01	10,0	1:28:00	8	30:22	52,7