



Detailauswertung

Denk, Astrid

Verein: SV Handwerk Erfurt

Gesamt-Zeit: 1:50:49

Laufleistung: 22:09 min/km

Strecke: 5,00 km / 14 Posten

Kategorie:
ol (lang und leicht)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 54:21

Rückstand: 1:50:49

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (50)	4:03	4	1:19	48,2	4:03	4	1:19	48,2
2 (49)	1:50	7	0:45	69,2	5:53	4	1:48	44,1
3 (64)	5:16	4	1:50	53,4	11:09	4	3:24	43,9
4 (81)	4:08	3	1:03	34,1	15:17	4	4:04	36,3
5 (78)	6:31	5	2:56	81,9	21:48	4	7:00	47,3
6 (72)	7:33	2	1:44	29,8	29:21	4	8:44	42,4
7 (69)	9:47	3	0:55	10,3	39:08	3	9:39	32,7
8 (66)	50:20	5	43:33	642,0	1:29:28	3	52:25	141,5
9 (59)	4:57	3	1:01	25,9	1:34:25	3	53:26	130,4
10 (57)	5:57	6	4:14	246,6	1:40:22	3	57:40	135,1
11 (54)	2:17	4	0:18	15,1	1:42:39	3	57:53	129,3
12 (52)	2:06	4	0:44	53,7	1:44:45	3	58:37	127,1
13 (45)	3:33	2	0:03	1,4	1:48:18	3	57:10	111,8
14 (99)	2:17	2	0:05	3,8	1:50:35	3	56:28	104,3
Ziel	0:14	1	-	-	1:50:49	4	1:50:49	-