



2. Lüneburger Heide Lauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Ludolph & Co.

Startnummer: 348

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:28:54

Geschwindigkeit: 13,37 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 7:28:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 7:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	10,30	45:44	4:26	9	5:47	9	5:47	
Amelinghausen	13,80	52:45	3:49	1	-	1	-	24,10	1:38:29	4:05	1	-	1	-	
Schwindebeck	9,40	45:47	4:52	8	8:27	8	8:27	33,50	2:24:16	4:18	1	-	1	-	
Bispingen	8,90	41:32	4:39	7	5:10	7	5:10	42,40	3:05:48	4:22	1	-	1	-	
Overhaverbeck	10,80	44:55	4:09	1	-	1	-	53,20	3:50:43	4:20	1	-	1	-	
Undeloh	6,90	33:40	4:52	12	5:38	12	5:38	60,10	4:24:23	4:23	1	-	1	-	
Egestorf	9,20	48:28	5:16	20	10:14	20	10:14	69,30	5:12:51	4:30	1	-	1	-	
Salzhausen	10,70	53:36	5:00	15	12:00	15	12:00	80,00	6:06:27	4:34	2	7:23	2	7:23	
Südergellersen	10,90	44:40	4:05	1	-	1	-	90,90	6:51:07	4:31	2	0:02	2	0:02	
Sülzwiesen	9,10	37:47	4:09	2	1:40	2	1:40	100,00	7:28:54	4:29	1	-	1	-	